

SEMANA 2: GUARDA TU CORAZÓN, NO SIGAS TU CORAZÓN

GUÍA DE DISCUSIÓN EN GRUPO

PREPARATORIO

Escucha y suscríbete al podcast de líderes de grupo de Mariners Life.

Si te perdiste el mensaje del fin de semana o quieres repasar puntos específicos, puedes verlo, escucharlo y encontrar las notas del boletín en línea en marinerschurch.org/messages.

PUNTO PRINCIPAL

Desde las expectativas poco realistas que se depositan en ti, pasando por las expectativas incumplidas, hasta tu estado civil, pasando por el dolor de las citas, hasta el dolor de relaciones fallidas o dañadas, existe mucho sufrimiento en torno a las relaciones en nuestra cultura. Si no cuidas tu corazón, podrías ser destrozado. El escritor sabio dice: "Sobre todo, cuida tu corazón". Cuida tu corazón y tomarás decisiones más sabias y evitarás las relaciones que pueden destruirte. Si no cuidas tu corazón, te sentirás atraído por lo que puede arruinarte.

INCLINATE Y ROMPE EL HIELO

¿Recuerdas alguna vez en tu vida amorosa en la que algo no salió como lo habías planeado y te hizo reír (aunque quizás no hasta mucho después)? ¿O sabes de alguien que le haya pasado eso? Cuéntanos sobre alguna cita a ciegas que fue incómodamente divertida o algún detalle de la boda que no salió del todo bien.

MIRA HACIA ABAJO MIRA LA PALABRA DE DIOS

Lea Proverbios 4:20-5:14

20 Hijo mío, presta atención a mis palabras; escucha atentamente mis razones.

21 No las pierdas de vista; guárdalas en tu corazón.

22 Porque son vida para quienes las hallan y salud para todo el cuerpo.

23 Guarda tu corazón sobre todas las cosas, porque es la fuente de la vida.

24 No dejes que tu boca hable con falsedad, ni que tus labios hablen con engaño.

25 Que tus ojos miren hacia adelante; fija la mirada al frente.

26 Considera cuidadosamente la senda de tus pies, y todos tus caminos serán rectos.

27 No te desvíes ni a la derecha ni a la izquierda; aparta tus pies del mal.

CAPÍTULO 5 - EVITA LA SEDUCCIÓN

1 Hijo mío, presta atención a mi sabiduría; escucha atentamente mi entendimiento,

2 para que guardes discreción y tus labios guarden el conocimiento.

3 Aunque los labios de la mujer prohibida destilan miel y sus palabras son más suaves que el aceite,

4 al final es tan amarga como el ajeno y tan afilada como una espada de doble filo.

5 Sus pies descienden a la muerte; sus pasos se dirigen directamente al Seol.

6 No considera el camino de la vida; no sabe que sus caminos son inestables.

7 Así que ahora, hijos, escúchenme y no se aparten de las palabras de mi boca.

8 Aléjense de ella. No se acerquen a la puerta de su casa. 9 De lo contrario, entregarás tu vitalidad a otros y tus años a alguien cruel;

10 extraños agotarán tus recursos, y tu salario ganado con tanto esfuerzo terminará en casa de un extraño.

11 Al final de tu vida, lamentarás cuando tu cuerpo físico se haya consumido,

12 y dirás: «¡Cuánto aborrecí la disciplina y cómo mi corazón despreció la corrección!

13 No obedecí a mis maestros ni escuché atentamente a mis instructores.

14 Estoy al borde de la ruina total ante toda la comunidad».

En Proverbios 4:20-23, ¿qué acciones específicas insta el autor al lector a realizar con los oídos, los ojos y el corazón?

¿Cómo describe Proverbios 4:24-27 el estilo de vida y la dirección de alguien que cuida su corazón?

¿Qué advertencias en Proverbios 5:1-14 muestran las consecuencias de no cuidar el corazón?

**ESTAR ATENTO
IDENTIFICAR LA
RELEVANCIA DE
LA PALABRA DE
DIOS EN EL
MUNDO**

¿En qué se diferencia la perspectiva de nuestra cultura sobre "seguir el corazón" de la perspectiva bíblica que se presenta aquí?

¿Cómo influyen las redes sociales y la conexión constante en las cosas que captan nuestra atención y afecto?

¿Cómo podría la sabiduría de Proverbios 4:20-5:14 desafiar las ideas comunes sobre el amor, la atracción y la libertad personal en la sociedad actual?

**MIRAR HACIA
ADENTRO
APLICA LA
PALABRA DE
DIOS A TU VIDA**

¿Qué significa cuidar realmente el corazón en la vida diaria, sin aislarse por completo de las emociones?

¿Cómo puedes, en la práctica, "avivar tus afectos" por Dios para que tu corazón se llene de lo que realmente te satisface?

Piensa en las personas con las que pasas la mayor parte del tiempo. ¿Son una buena influencia para ti? ¿Por qué sí o por qué no? ¿Con qué tipo de personas te gustaría relacionarte para que tu corazón se conmueva hacia el amor a Dios en lugar del amor a otras cosas?